



Tätigkeitsprogramm 2025

Die Tourenleiter versenden einige Tage vor der Tour eine E-Mail an alle Mitglieder mit wichtigen Informationen zum Treffpunkt und dem Datum, bis wann die Anmeldung möglich ist.

Anmeldungen zu den Bike Touren können im Nuudel eingetragen oder per WhatsApp an den Organisator mitgeteilt werden.

Nuudel-Link auf www.bikeclubspiez.ch

BCS Bike Treff

• Datum: jeden Mittwoch ab 23. April bis 17. September 2025
• Beschreibung: Gemeinsame Bike Touren in der Umgebung von Spiez. Wir starten zusammen in der Gruppe. Das gemeinsame Biken steht im Vordergrund.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle 18:30 Uhr
• Anforderung: Keine besonderen Kenntnisse notwendig. Ein funktionstüchtiges Bike, Helm und Handschuhe.
• Km / Höhenmeter: Unterschiedlich je nach Tour ca. 2 - 2.5 Std Fahrzeit
• Tourenleiter: Verschiedene Leiter, Koordination Thomas Stucki, 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Infos unter www.bikeclubspiez.ch Keine Anmeldung nötig
• Besonderes: Es sind wechselnde Tourenleiter die das Mittwoch-Biken leiten werden. Jeder der Spass auf dem Bike hat ist willkommen, keine besonderen Kenntnisse nötig.

Verschieben auf
19. April

Gravel-Tour

• Datum: Samstag, 19. März 2025
• Beschreibung: 8-Seentour ab Spiez mit dem Gravel-Bike.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle Spiez / 10:00 Uhr
• Anforderungen: Gute Frühlingskondition und Appetit auf ein Stück Kuchen mit Kaffee unterwegs.
• Km / Höhenmeter: ca. 50 km
• Tourenleiter: Claudio Spena, 079 205 10 00
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp
• Besonderes: Gravel-Bike, leichtes MTB oder Rennvelo mit min. 33 mm Pneus

Mickey Mouse Tour

• Datum: Samstag 26. April 2025
• Beschreibung: Die legendäre Mickey Mouse Tour im Wallis. Den Bissen entlang von Leuk nach Sion mit dem Aufstieg zu Statue du Christ-Roi (Mickey Mouse). Da die Tour an der Sonnenseite des Tales liegt, ist sie schon früh im Jahr schneefrei. Gemeinsamer Transport mit dem Auto von Spiez zum Bahnhof Susten-Leuk. Nach der Tour mit dem Zug von Sion zurück nach Leuk und von dort mit dem Auto zurück.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle Spiez / 08:00 Uhr
• Anforderungen: Grösstenteils S1 mit einigen Passagen S2
• Km / Höhenmeter: 45 km / ca. 1400 hm
• Tourenleiter: Thomas Stucki, 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Details und Ausschreibung in der Woche vor der Tour / Anmeldung per WhatsApp
• Besonderes: An- und Abreise nach Leuk ist auch mit dem Zug möglich.

Velobörse

• Datum: Freitag 2. und Samstag 3. Mai 2025
• Beschreibung: Velobörse
• Treffpunkt / Zeit: Siehe spezielles Programm / Flyer unter www.bikeclubspiez.ch
• Anforderung: Alle Mitglieder des BCS sind aufgefordert, um mitzuhelfen
• Infos / Anmeldung: Homepage und spezielle Ausschreibung
• Besonderes: Für Verpflegung vor Ort ist gesorgt

Gravel oder MTB Tour ab Spiez

• Datum: Sonntag 18. Mai 2025
• Beschreibung: Auf Gravelstrecken durch das Thuner Westamt bis nach Münsingen zur Badi und der Aare entlang zurück. Vorbei an der Strätligburg und wieder nach Spiez.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl Spiez / 09:00 Uhr
• Anforderungen: /
• Km / Höhenmeter: 57 km / ca. 500 hm
• Tourenleiter: Thomas Stucki, 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp
• Besonderes: Gravelbike leichte MTB oder Rennvelo mit mindestens 35 mm Pneus.

Lenk – Iffigensee - Lenk

• Datum: Sonntag 22. Juni 2025
• Beschreibung: Die
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle Spiez / 08:00 Uhr
• Anforderungen: S2 (mit kurzen Passagen S3)
• Km / Höhenmeter: 30 km / ca. 1400 hm
• Tourenleiter: Christoph Pauli, 079 828 07 87
• Infos / Anmeldung: Details und Ausschreibung in der Woche vor der Tour / Anmeldung per WhatsApp
• Besonderes: Fahrgemeinschaften mit dem Auto nach Lenk ab Dürrenbühl.

Nauders - Reschensee

• Datum: Donnerstag 24. bis Sonntag 27. Juli 2025
• Beschreibung: Verlängertes Wochenende im Grenzgebiet Österreich/Italien/Schweiz. 4 Tagestouren mit Bahnanteil. Übernachten: Hotel in Nauders oder Reschen.
• Treffpunkt / Zeit: Details folgen nach der Anmeldung
• Anforderungen: S2 (mit vereinzelt Passagen S3)
• Km / Höhenmeter: Tagestouren um die 40 km. Höhenmeter je nach Bahnenanteil.
• Tourenleiter: Christoph Pauli, 079 828 07 87
• Infos / Anmeldung: Details und Ausschreibung erfolgt umgehend. Frühzeitige Anmeldung für Organisation und Hotelreservation. Kostenschätzung mit der Ausschreibung.
• Besonderes: ID mitnehmen, wir sind im Ausland. Knieschoner nicht vergessen.

Griesspass - Passo San Giacomo

• Datum: Sonntag 17. August 2025
• Beschreibung: Im Grenzgebiet zwischen Wallis, Italien und Tessin. Nufenenpass – Griessee – Riale – Passo San Giacomo – Capanna Gorno-Gries und zurück. Anschliessend können die, die nicht mit dem Auto runter wollen die Abfahrt bis Ulrichen anhängen. Anreise mit dem Auto ab Spiez zum Nufenenpass.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle Spiez / 07:00 Uhr
• Anforderungen: Grösstenteils S1
• Km / Höhenmeter: 35 km / ca. 1400 hm
• Tourenleiter: Thomas Stucki, 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Details und Ausschreibung in der Woche vor der Tour / Anmeldung per WhatsApp
• Besonderes: ID nicht vergessen, wir gehen nach Italien. Langer Anfahrts- und Rückreiseweg mit dem Auto.

Balmeregghorn

<ul style="list-style-type: none">• Datum: Sonntag 28. September 2025
<ul style="list-style-type: none">• Beschreibung: Von Meiringen mit der Bahn bis Reuti. Von dort hoch zum Gibel mit der schönen Aussicht über den Lungernsee. Den Höhenweg über Käserstatt, Häggen zur Planplatten und via Balmeregghorn zum wunderschönen Engstlensee. Zum Schluss flowig das Gental runter und zurück nach Meiringen.
<ul style="list-style-type: none">• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle Spiez / 08:00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">• Anforderungen: S2
<ul style="list-style-type: none">• Km / Höhenmeter: 50 km / 2000 hm (Variante 35 km / 1000 hm)
<ul style="list-style-type: none">• Tourenleiter: André Ehlers / 078 824 51 93
<ul style="list-style-type: none">• Infos / Anmeldung: Details und Ausschreibung in der Woche vor der Tour / Anmeldung per WhatsApp
<ul style="list-style-type: none">• Besonderes: Halbtax oder GA einpacken für die Bahn. Bei Bedarf machen wir eine zweite Gruppe, die mit der Bahn bis Mägisalp fährt. Damit reduziert sich der Aufstieg auf 1000 hm und die Strecke auf 35 km. Fahrgemeinschaften ab Dürrenbühl werden anhand der Anmeldungen organisiert.

Hundsrügg-Umrandung

<ul style="list-style-type: none">• Datum: Samstag 18. Oktober 2025
<ul style="list-style-type: none">• Beschreibung: Einfache MTB-Tour im oberen Simmental. Ab Zweisimmen zum Jaunpass, weiter zum Rellerigrat, dann runter nach Schönried und zurück nach Zweisimmen.
<ul style="list-style-type: none">• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle Spiez / 08:00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">• Anforderungen: S1
<ul style="list-style-type: none">• Km / Höhenmeter: 43 km / 1350 hm
<ul style="list-style-type: none">• Tourenleiter: Thomas Stucki / 079 721 10 13
<ul style="list-style-type: none">• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp
<ul style="list-style-type: none">• Besonderes: Anreise nach Zweisimmen mit Auto oder Bahn möglich.

Singletrail-Skala (STS)

Entspricht die Strecke meinen Fähigkeiten oder ist sie zu anspruchsvoll? Beim Skifahren lässt sich diese Frage in den meisten Fällen einfach klären. Die Einordnung in blaue (leicht), rote (mittel) und schwarze (schwer) Pisten ist weit verbreitet. Weniger klar geregelt sind die Anforderungen bei Singletrails. So ist die MTB-Tour ausserhalb der eigenen Wohnumgebung oft eine Wundertüte, die zu einfach aber auch zu schwer sein kann.

Langsam aber kontinuierlich verbreitet sich seit einigen Jahren ein simples System, das bei der Trail-Wahl sehr nützlich ist: die Singletrail-Skala (STS). Analog zum Skipisten-Modell ist die von drei Deutschen Mountainbiker entwickelte Skala in drei farblich unterschiedliche Schwierigkeitsklassen (leicht, mittel und schwer) unterteilt. Ausgegangen wird dabei von einem durchschnittlichen Biker mit technisch aktuellem Mountainbike.

Die Schwierigkeitsklassen wiederum sind in S-Grade von S0 (locker fahrbar) bis S5 (unfahrbar) abgestuft. Leicht umfasst S0 und S1, S2 gehört zu Mittel und alles darüber S3-S5 fällt in die Kategorie Schwer. Die Einstufung beruht auf guten Rahmenbedingungen wie genügend Tageslicht und trockenen Verhältnissen.

Ausführliche Infos unter folgenden Links:

Einfacher Beschrieb: <https://mountainbiker.ch/information/tour-klassifizierung>

Detaillierter Beschrieb: www.singletrail-skala.de